

TOUR DU BEAUFORTAIN OUEST EN 4 JOURS

Carte IGN : TOP25 3532 OT

Altitude de départ : 1629m

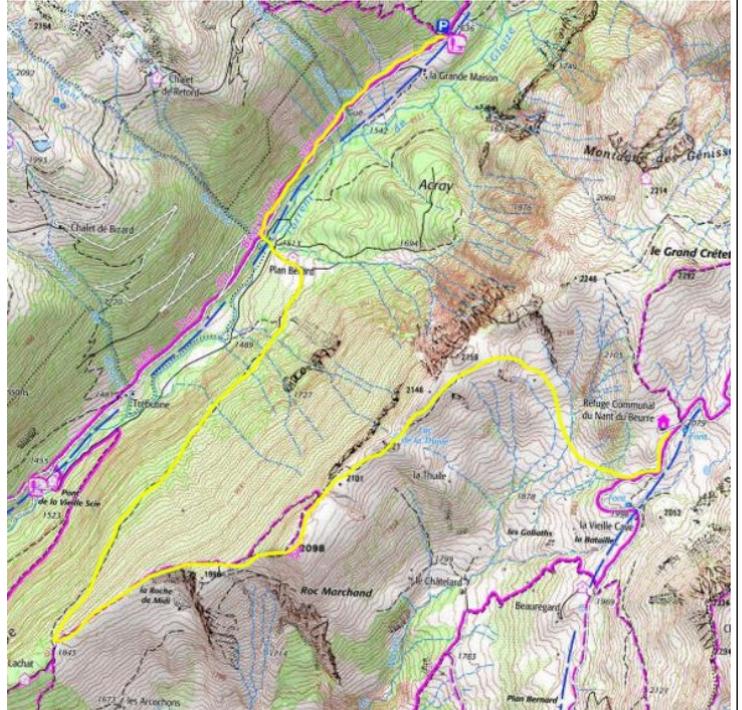
Dénivelé : 2640 m+

Jour 1 : 800m D+

Du parking (1629m), descendre sur la piste (GR direction SW sur 1 km 500). Au carrefour, quitter le GR du tour du Beaufortain, et prendre le chemin en aval (balisage jaune), traverser la passerelle et rejoindre le sentier qui passe près du refuge de Plan Bérard (1560m). Un peu au-dessus du refuge, emprunter le sentier à droite (panneau Grand Naves), direction SW, jusqu'au col Lachat (1845m). Prendre NE, direction Roc Marchand (2098m), passer le long de la roche du Midi, poursuivre le sentier (versant Grande Maison) qui passe dans une forêt

“d’arcos”(arbustes). Rejoindre la ligne de crête, toujours NE, et atteindre le Lac de la Thuile (2120m). De là, itinéraire hors sentier. Garder la ligne de crête, jusqu'au point 2159m. A partir de cet endroit, commencer à descendre pour rejoindre le bas de Roche Noire (versant Naves). Vous trouverez des cairns et marques bleues pour vous guider. Un passage entre les rochers permet de rejoindre une sente à vache bien marquée au départ. Cette sente disparaît petit à petit, mais il faut monter jusqu'à la côte 2200m pour éviter les zones humides. Rejoindre le sentier du Grand Cretet et descendre jusqu'au refuge du Nant du Beurre, (2080m).

Depuis Albertville, suivre la direction Moutiers et prendre la sortie 37. Direction Petit Cœur, puis Grand Naves. Monter et traverser le 1er village, MOLENÇON. A la 4eme épingle au-dessus du village, prendre la route forestière à gauche. Après 11 kilomètres, terminus, parking de la Grande Maison.

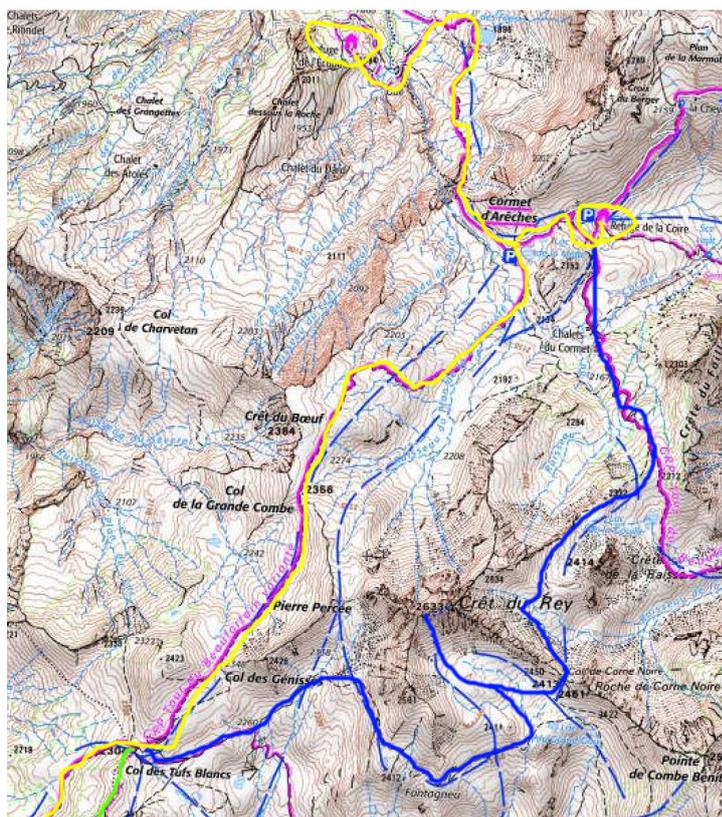
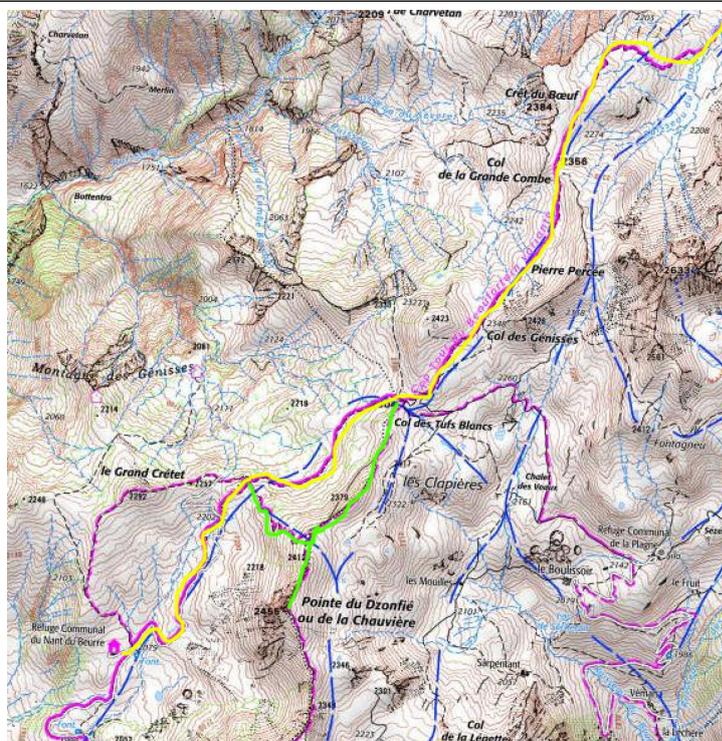


Jour 2 : 300m D+

Emprunter le GR jusqu'au Cormet d'Arêches (2059m) par une belle traversée des 4 cols : Col du Rocher Blanc (2250m), col des Tufs Blancs (2304m), col des Génisses (2348m), col de la Grande Combe (2356m). Rejoindre le cormet d'Arêches et en fonction de votre choix... pour le refuge la Coire (2059m) prendre direction Granier et pour le refuge de L'Econdu (1884m) suivre Arêches et le lac de Saint Guérin.

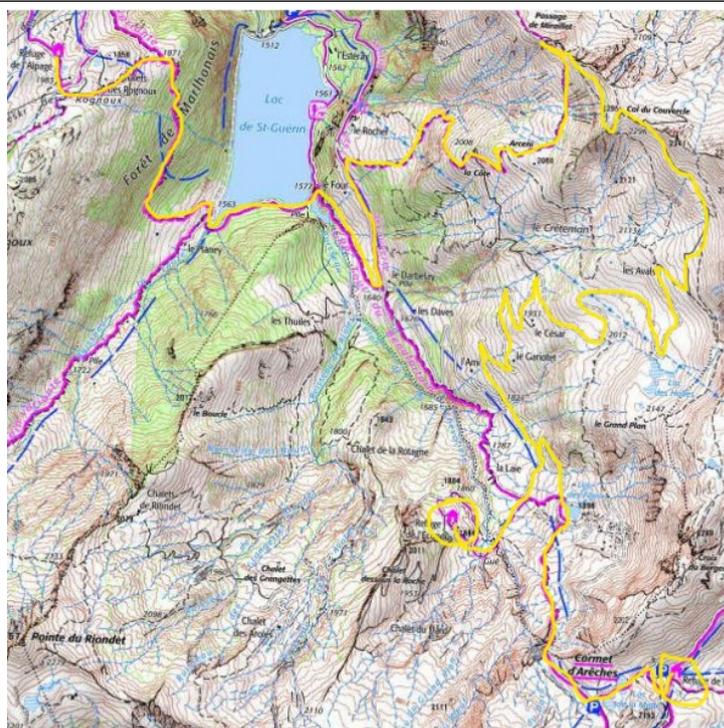
Variante 1 (en vert): Pointe du Dzonfié ou de la Chauvière (2456m) : Peu après le refuge, vous arrivez à un col peu marqué à 2254m. Partez à droite par un sentier en lacets qui vous amène sur la crête à 2400m. Partir plein sud en suivant la crête jusqu'à la pointe du Dzonfié. Pour la descente, revenez sur vos pas mais restez bien sur la crête jusqu'au col des Tufs Blancs.

Variante 2 (en bleu): Crêt du Rey (2633m) : Du col des Tufs blancs, quitter le GR pour prendre un sentier à droite. Le suivre jusqu'à un point côté 2260m. Tourner à gauche et suivre un chemin qui se transforme en sentier qui vous mène au lac du Grand Gau (2370m). Remonter en direction du Crêt du Rey (NE) par de vagues sentes. La descente s'effectue par le même itinéraire jusqu'à 2500m. De là, un sentier vous amène au col de Corne Noire (2413m). Suivre ce sentier qui passe sous la tête de la Raisse et rejoint le GR en direction du refuge de la Coire.



Jour 3 : 900m D+

Du refuge de la Coire, rejoindre le Cormet d'Arêches. A la première épingle, quitter la piste pour retrouver un sentier, direction N puis NW, tour du Beaufortain. L'emprunter jusqu'au lac des Fées (1840m). Quitter le GR pour prendre une piste qui vous amène jusqu'au chalet d'Alpage les Avals en passant par le Gariotet et le César (1931m). Si vous arrivez du refuge de l'Econdu, suivez la piste carrossable sans reprendre le GR. Des Avals, un chemin vous amène au col du Couvercle (2296m). Suivre la crête vers le Nord/Nord Est jusqu'au passage de Miraillet (2157m). De là, descendre vers le lac de Saint Guérin (1504m). Prendre à gauche pour contourner le lac en passant par la passerelle et rejoindre l'autre versant, direction W. Le chemin part ensuite sur votre gauche et monte en direction du Grand Mont et du refuge de l'Alpage(1997m).



Jour 4 : 640m D+

A partir du refuge de l'Alpage, monter au col de la Forclaz (2374m), puis au sommet du Grand Mont (2633m). Magnifique panorama, 360° ! Pour le retour, redescendre sur ses pas jusqu'à l'altitude 2440m environ et basculer E-NE puis S pour retrouver le col de la Louze (2119m). De là, prendre plein sud le chemin qui vous ramène au parking de la Grande Maison (1629m).

Variante : En redescendant du Grand Mont, vous arrivez à un petit col coté 2553m sur la carte. C'est le point de départ d'un sentier qui plonge vers les lacs de la Tempête (2086m) que vous apercevez en contrebas. Bien marqué au début, il disparaît sur la fin. Vous arriverez ainsi sur le sentier des lacs de la Tempête. De là, après avoir profité de leur beauté, le chemin part à l'est (gauche) et vous ramène au col de la Louze.

